

Fruits au sirop

Fruits au sirop

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

45 g



Litchis au sirop

Lychee canned

Litchi jarabe

55 g



Abricot au sirop

Apricot canned

Damazco jarabe

100 g



Framboises au sirop

Raspberry canned

Frambuesa jarabe

105 g



Cerises au sirop

Cherry canned

Cereza jarabe

Fruits au sirop

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

110 g



Fraises au sirop
Strawberry canned
Frutilla jarabe



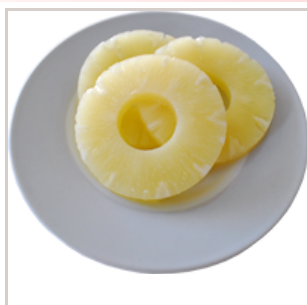
Mandarines au sirop
Mandarin canned
Mandarina jarabe

130 g



Airelles au sirop
Cranberry canned

155 g



Ananas au sirop
Pineapple canned
Ananas jarabe

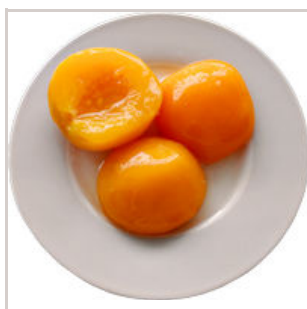
Fruits au sirop

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

165 g



Figues au sirop
Common fig canned
Higo jarabe



Pêches au sirop
Peach canned
Durazno jarabe

180 g



Pamplemousse au sirop
Grapefruit canned
Pomelo jarabe

205 g



Myrtilles au sirop
Blueberry canned
Mirtilla o arandano jarabe

Fruits au sirop

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

230 g



Raisins au sirop

Grape canned

Uva jarabe

835 g

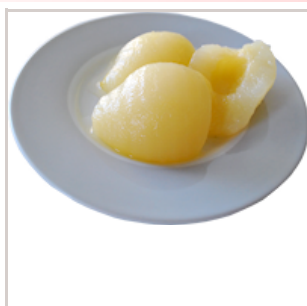


Prunes au sirop

Plum canned

Ciruela jarabe

1 250 g



Poires au sirop

Pear canned

Pera jarabe

Fruits frais

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

25 g



Abricot

Apricot

Damazco

مشمش

杏

Kayısı



Fruit de la passion ou grenadille

Passion fruit

Fruto de la pasion o granadina

فاكهة العاطفة

西番莲或迪利亚

Granadilla meyvəsi



Pomme cannelle

Sugar-apple, sweetsop

Manzana canela

التفاح بالقرفة

肉桂苹果

Tarçın elması



Sapote

Sapote

Sapota

人心果

Sıtma ağacı yemişi

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

30 g



Carambole ou fruit étoile

Star fruit

Carambola o fruta estrella

نجمة الفاكهة

杨桃

Yıldız meyve



Kumquat

Kumquat

Quinoto

البر تقال النكهة

金橘

Kamkat

35 g



Goyave

Guava

Guayabas

جوافة

番石榴

Guava

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

40 g



Cassis

Blackcurrant

Casis

كاسي

黑加仑子

Frenk üzümü



Corossol

Soursop

Guanábana o anona de México

سوب

番荔枝

Sirsak



Figue de Barbarie ou Nopale

Prickly pear

Higo de Barbaria

التين البري

柏柏尔无花果

Hint inciri



Groseille ou gadelle rouge et blanche

Redcurrant, gooseberry

Grosella negra o blanca

كشمشة

醋栗

Frenk üzümü



Kiwi

Kiwi

Kiwi

كيوي

猕猴桃(奇异果)

Kivi

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

40 g



Mûre
BlackBerry
Mora
توتة
黑莓(桑葚)
Dut



Pastèque
Watermelon
Sandia
ال بطيخ
西瓜
Karpuz

45 g



Framboise
Raspberry
Frambuesa
التوت
覆盆子
Frambuaz

50 g



Banane
Banana
Banana
موز
香蕉
Muz

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

55 g



Grenade
Pomegranate
Granada
جر پنداد
石榴
Nar

60 g



Mangue
Mango
Mango
مانجو
芒果
Mango

65 g



Litchi
Lychee
Litchi
ليتشى (ثمرة صيدية)
荔枝
Bir cins çam ağacı meyvesi



Sapotille
Zapota o sapota
人心果
Sıtma ağacı yemişi

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

70 g



Citron

Lemon

Limon

الليمون

柠檬

Limon



Clémentine / Mandarine / Tangerine

Clementine / Mandarin / Tangerine

Clementina / Mandarina / Tanga

البرتقال / يوسد في

柑/桔



Orange

Orange

Naranja

برتقال

橙

Portakal

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

75 g



Kaki
Persimmon
Caqui
كأكي
柿子
Hurma



Mirabelle
Mirabelle plum
Ciruela mirabel

黄香李
Sarı renkli küçük tatlı erik

80 g



Cerise
Cherry
Cereza
الكرز
櫻桃
Kiraz



Citron lime
Lime
Lima -limon
الليمون الجير
青檸檬
Acı sulu limon

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

85 g



Figue

Common fig

Higo

التين

无花果

Incir



Melon

Honeydew melon

Melon

البطيح (الشمام)

甜瓜(香瓜)

Kavun



Pêche

Peach

Durazno

الخوخ

桃子

şeftali

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

95 g



Ananas

Pineapple

Ananas

اناناس

菠萝

Ananas



Baie de sureau

Elderberry

Baya

ثمر البلسان

Mürver



Fraise

Strawberry

Frutilla

الفرولة

草莓

çilek



Raisin blanc et noir

White and black grape

Uva blanca y negra

عنب ابيض او اسود

白色或黑色葡萄

Beyaz ve kara üzüm

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

100 g



Papaye

Papaya

Papaya

بابايا

木瓜

Papaya



Rhubarbe

Rhubarb

Rubarba

大黄

Ravent, ışgın

110 g



Nèfle du Japon

Medlar

Nefle

الكاذيا

日本欧楂

Muşmula, döngel

135 g



Coing

Quince

Membrillo

سد فرجل

榲桲 (语欧洲木瓜)

Ayva

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

145 g



Nashi ou poire asiatique

Asian pear



Poire

Pear

Pera

الاجاص

梨

Armut

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

155 g



Nectarine / Brugnion

Nectarine

Nectarina

الخوخة

油桃

Tüysüz şeftali



Pamplemousse blanc

White grapefruit

Pomelo blanco

لبمونة هندية بيضاء

白柚子(西柚)

Beyaz greyfurt



Pamplemousse rose

Red grapefruit

Pomelo rosa

لبمونة هندية وردية

粉红柚子(西柚)

Pembe greyfurt



Prune

Plum

Ciruela

خوخ مجفف

李子

Erik

Fruits frais

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

190 g



Pomme

Apple

Manzana

التفاح

苹果

Elma

215 g



Myrtille

Blueberry

Mirtilla o arandano

عذبة

越桔(蓝莓)

Ayı üzümü, çay üzümü

Légumes naturels

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

10 g



Ail (à négliger si utilisé en petite quantité)

Garlic (free if used in small amount)

Ajo (no tenerlo en cuenta si se utiliza en pequeña cantidad)

الثوم

大蒜头(如果只用小量不用稱)

Sarmısak (az miktar önemsiz)



Champignon de Paris

Cultivated mushroom

Hongo de Paris

الفطر البستاني

巴黎蘑菇

Mantar (kültür)



Chou vert frisé

Kale

Repollo verde rizado

كرنب مطبوخ

绿叶卷心菜

Yeşil kıvrıcık lahana



Civette (à négliger si utilisé en petite quantité)

Chives (free if used in small amount)

Cebolleta o cibulete (no tenerlo en cuenta si se utiliza en pequeña cantidad)

الكرفس (يأكل بكميات صغيرة)

葱 (如果只用小量不用稱)

Taze sarmısak (az miktar önemsiz)



Crosne

Knotroot

Crosne

草石蚕

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

10 g



Petits pois

Peas

Arvejas

بزلاء

小豌豆

Bezelye



Pois plats ou pois gourmands

Snow pea

Guisantes o garbanzos

بازلاء مسطحة ذينة

生豌豆

Taze bezelye

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

15 g



Artichaut
Artichoke
Alcachofa o alcaucil
الخرشوف
朝鲜蓟 (百叶菜)
Enginar



Brocoli
Winter cauliflower
Brocoli
القرنبيط الأخضر أو بروكلي
芥兰花
Brokoli



Chou de Bruxelles
Brussels Sprout
Repollo de Bruselas
كرمب بروكسل
布鲁塞尔抱子甘蓝(苳蓝)
Brüksel lahanası



Chou romanesco
Cabbage romanesco
Repollo en flor romano
قرنبيط رومانيسكو
绿花椰菜
Roman karnabaharı



Épinards
Spinach
Espinaca
السبانخ
菠菜
Ispanak

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

15 g



Persil (à négliger si utilisé en petite quantité)

Parsley (free if used in small amount)

Perejil (a no tener en cuenta si se utiliza en pequeña cantidad)

البدونس

番荳葵 (如果只用小量不用稱)

Maydanoz (az miktar önemsiz)



Pissenlit

Dandelion

Pissenlit o dandelion

هندباء

蒲公英

Karahindiba

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

20 g



Asperge
Asparagus
Esparrago
الهليون
芦笋
Kuşkonmaz



Avocat
Avocado
Palta
ثمرة المحامي أي افوكا تو
鳄梨
Avokado



Chataigne ou marron
Chestnut
Castañas
الكستناء
栗子
Kestane



Échalote (à négliger si utilisé en petite quantité)
French Shallot (free if used in small amount)
Chalota o cebollin (no tenerlo en cuenta si se utiliza en pequeña cantidad)
الكرات
葱头 (如果只用小量不用稱)
Yaban sarmısağı (az miktar önemsiz)



Germes de soja (haricots mango)
Beanshouts
Germen de soja (porotos)
فول الصويا
豆芽
Soya fasülyesi

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

20 g



Haricots beurre crus (35 g cuits)

Butter beans raw (35 g cooked)

Porotos o judias o alubias manteca crudos (35 g cocidos)

زبدة الفول نية (35 غ مطبوخ)

生奶油豆=35克煮熟

Sarı börülce çiğ (35 g pişmiş)



Haricots beurre plats crus (35 g cuits)

Porotos o judias o alubias manteca crudos (35 g cocidos)

زبدة الفول نية (35 غ مطبوخ)

生奶油豌豆=35克煮熟

Sarı düz fasülye çiğ (35 g pişmiş)



Haricots verts crus (35 g cuits)

French beans raw (35 g cooked)

Porotos o judias o alubias verdes crudos (35 g cocidos)

فاصوليا خضراء نية (35 غ مطبوخ)

生青豆=35克煮熟青豆

Yeşil börülce çiğ (35 g pişmiş)



Haricots verts plats crus (35 g cuits)

Porotos o judias o alubias verdes crudos (35 g cocidas)

فاصوليا خضراء مسطحة نية (35 غ مطبوخ)

生豌豆=35克煮熟豌豆

çalı fasülyesi çiğ (35 g pişmiş)



Maïs

Maize / corn

Maiz o granos de choclos

الذرة

玉米

Mısır

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

20 g



Oseille

Sorrel

Rumex o oseile espinaca

الحميض

酸模

Kuzu kulağı



Pomme de terre

Potato

Patata o papas

بطاطا

土豆

Patates



Pousse de bambou

Bamboo shoot

Brotes de bambú

براعم الذيزران

竹笋



Sal. Cresson

Watercress

Berro

الجرير

西洋菜

Tere, tere otu

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

25 g



Bette ou carde
Chard ou swiss chard
Acelga
الشوندرية
瑞士白菜(甜菜)
Pazı



Chou-fleur
Cauliflower
Repollo en flor
قرن د بيط
花椰菜
Karnabahar



Sal. Chicorée
Endive / chicory
Achicoria
الهندباء البرية
菊苣(红叶卷心苦苣)
Hindiba



Sal. Laitue
Lettuce
Lechuga
الخس
生菜
Marul



Sal. Laitue iceberg
Lettuce
Ensalada
冰山卷心生菜
Göbek marul

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

25 g



Sal. Laitue romaine

Romaine lettuce

Lechuga romana

الخس الرومي

罗马生菜

Roman marulu



Sal. Mâche

Lamb's lettuce

Mache

خس

野莴苣

Frenk salatası



Sal. Pourpier

Purslane

Pourpier o verdolaga

الرجلة

马齿苋

Semizotu



Sal. Scarole ou endive belge

Escarole

Escarola o endibia belga

الاسكارول

比利时苦苣

Bir çesit yeşil salata



Sal. Trévis

Radicchio

Achicoria roja

红叶卷心苦苣

Kıvırcık salata

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

25 g



Tomate en concentré

Tomato purée

Tomate concentrado

طماطم مر كزة

浓缩番茄酱

Konsantre domates (salça)



Topinambour

Jerusalem artichoke

Topinambur o batata o marenquera

洋姜

Yer elması

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

30 g



Chou de Chine ou pet-sai

Chinese cabbage

Repollo de China

الملفوف الصيني مطبخ

大白菜

çin lahanası



Cœurs de palmiers

Palm heart

Palmitos

قلوب النخيل

棕榈心

Hurma / Mandalina



Feuille de vigne

Vine leaf

Hoja de parra

ورق العنب

葡萄叶

Üzüm yaprağı



Gombo ou Okra

Gumbo / okra

Okra o gombo

الباذنية

秋葵

Bamya



Panais

Parsnip

Panais o pastanica

الجزر الابيض

芹菜萝卜(欧洲防风)

Yaban havucu

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

30 g



Patate douce

Sweet potato

Batata o papa dulce

بطاطا حلوى

甘薯

Tatlı patates



Piment cru (50 g cuit) (à négliger si utilisé en petite quantité)

Chili / pepper raw (50 g cooked) (free if used in small amount)

Pimiento- aji crudo (50 g cocido)

فلفل حار ني (50 مطبوخ)

生辣椒 = 50克煮熟 (如果只用少量不用稱)

Biber çiğ (50 g pişmiş)



Poireau cru (60 g cuit)

Leek raw (60 g cooked)

Puerro crudo (60 g cocido)

کراث ني (60 غ مطبوخ)

生韭菜 = 60克煮熟

Pirasa çiğ (60 g pişmiş)



Raifort

Horseradish

Rabano picante

الفجل الحار

辣根菜

Yabanturpu

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

35 g



Céleri-rave

Celeriac

Apio- raiz

الكر فس مط بو

西芹菜头

Kereviz



Chou rouge cuit (55 g cru)

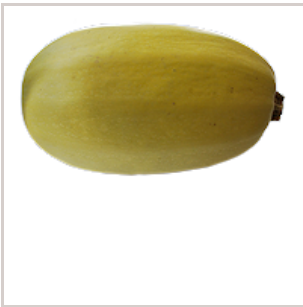
Red cabbage cooked (55 g raw)

Repollo rojo cocido (55 g crudo)

كرب احمر (55 غ ني)

红叶椰菜=55克生

Kırmızı lahana pişmiş (55 g çiğ)



Courge (spaghetti)

Courgette / zucchini

Zapallito

كوسة

節瓜

Kabak



Courgette (longue)

Courgette / zucchini

Zapallito

كوسة

節瓜

Kabak



Courgette (ronde)

Courgette / zucchini

Zapallito

كوسة

節瓜

Kabak

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

35 g



Haricots beurre cuits (20 g crus)

Butter beans cooked (20 g raw)

Porotos o judias o alubias manteca cocidos (20 g crudos)

زبدة الفول مطبوخ (20 غ نيئة)

煮熟奶油豆=20克生

Sarı börülce pişmiş (20 g çiğ)



Haricots beurre plats cuits (20 g crus)

Porotos o judias o alubias manteca cocidos (20 g crudos)

زبدة الفول مطبوخ (20 غ نيئة)

煮熟奶油豌豆=20克生

Sarı düz fasülye pişmiş (20 g çiğ)



Haricots verts cuits (20 g crus)

French beans cooked (20 g raw)

Porotos o judias o alubias verdes cocidos (20 g crudos)

فاصوليا خضراء مطبوخ (20 غ نيئة)

煮熟青豆=20克生青豆

Yeşil börülce pişmiş (20 g çiğ)



Haricots verts plats cuits (20 g crus)

Porotos o judias o alubias verdes cocidas (20 g crudas)

فاصوليا خضراء مسطحة مطبوخ (20 غ نيئة)

煮熟豌豆=20克生豌豆

çalı fasülyesi pişmiş (20 g çiğ)



Pâtisson

Patty Pan

Patisson o alcachofa de Jerusalén o gorro de sacerdote o gorro de elector o

西葫芦

Kabak

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

35 g



Taro cru (110 g cuit)

Taro raw (110 g cooked)

Taro o kalo o cara crudo (110 g cocido)

القلقاس ني (110 غ مطبوخ)

生芋头=110克煮熟

Taro çiğ (110 g pişmiş)

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

40 g



Betterave
Beetroot / Beet
Remolacha
البنجر أو الشمندر
甜菜头
Pancar



Chou blanc
Cabbage
Repollo blanco
الكرم الأبيض
白椰菜
Beyaz lahana



Chou-rave
Kohlrabi
Repollo - raiz
قرنبيط اطرابي
椰菜根
Alabaş



Fenouil
Fennel
Hinojo
الشمر (البسباس)
茴香
Rezene



Igname
Yam
Igname o dioscorea
يام
薯蓣
Japon (Hint) patatesi

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

40 g



Salsifis ou scorsonère

Scorzonera

Salsifis o barba de cabra

生細卷鴉蔥

Tekesakalı

45 g



Citrouille / potiron cru (65 g cuit)

Pumpkin raw (65 g cooked)

Calabaza crudo (65 g cocido)

القرع مطبوخ [65 غ مطبوخة]

煮熟南瓜 = 65克煮熟

Bal kabağı çiğ (65 g pişmiş)



Oignon (à négliger si utilisé en petite quantité)

Onion (free if used in small amount)

Cebolla (a no tener en cuenta si se utiliza en pequeña cantidad)

البصل

洋葱 (如果只用小量不用稱)

Soğan (az miktar önemsiz)



Potimarron cru (65 g cuit)

Potimarron raw (65 g cooked)

Calabacin crudo (65 g cocido)

القرع مطبوخ [65 غ مطبوخة]

煮熟南瓜 = 65克煮熟

Bal kabağı çiğ (65 g pişmiş)

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

50 g



Piment cuit (30 g cru) (à négliger si utilisé en petite quantité)

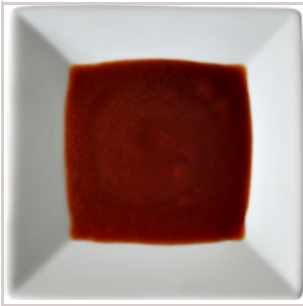
Chili / pepper cooked (30 g raw) (free if used in small amount)

Pimiento - aji cocido (30 g crudo)

فلفل حار مطبوخ (30 غ ني)

煮熟辣椒=30克生 (如果只用少量不用稱)

Biber pişmiş (30 g çiğ)



Tomate en coulis

Tomato coulis

Jugo de tomate

طماطم معلىة

番茄酱

Domates sosu

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

55 g



Carotte crue (100 g cuite)

Carrot raw (100 g cooked)

Zanahoria cruda (100 g cocida)

جزر ني [100 غ مطبوخ]

生胡萝卜=100克煮熟

Havuç çiğ (100 g pişmiş)



Chou rouge cru (35 g cuit)

Red cabbage raw (35 g cooked)

Repollo rojo crudo (35 g cocido)

كرومب احمر [35 غ مطبوخ]

红叶椰菜=35克煮熟

Kırmızı lahana çiğ (35 g pişmiş)



Manioc

Cassava root / Yuca

Mandioca

الكوسا فا

木薯

Manyoka

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

60 g



Poireau cuit (30 g cru)

Leek cooked (30 g raw)

Puerro cocido (30 g crudo)

كرات مطبوخ (30 غ ني)

煮熟韭菜=30克生

Pırasa pişmiş (30 g çiğ)



Poivron

Pepper

Pimiento morron

الفلفل

甜椒(青椒,红椒)煮熟

Biber



Rutabaga

Swede / rutabaga

Nabo- rutabaga

اللفت الاصفر

蔓菁(甘蓝)

şalgam

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

65 g



Aubergine

Aubergine / eggplant

Berenjena

الباذنجان

茄子

Patlıcan



Citrouille / potiron cuit (45 g cru)

Pumpkin cooked (45 g raw)

Calabaza cocido (45 g crudo)

القرع مطبوخ [45 غ ني]

煮熟南瓜 = 45克生

Bal kabağı pişmiş (45 g çiğ)



Fruit à pain (légume antillais)

Breadfruit

Fruto para pan (legumbre de Antilla)

ثمرة الذبز

面包菜



Potimarron cuit (45 g cru)

Potimarron cooked (45 g raw)

Calabacin cocido (45 g crudo)

القرع مطبوخ [45 غ ني]

煮熟南瓜 = 45克生

Bal kabağı pişmiş (45 g çiğ)



Tomate cuite (80 g crue)

Tomato cooked (80 g raw)

Tomate cocido (80 g crudo)

طماطم مطبوخة (80 غ نية)

煮熟番茄=80克生

Domates pişmiş (80 g çiğ)

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

70 g



Banane plantain
Banana plantin
Banana o platano
موز الجنة
大蕉
Muz



Endive (chicorée de Bruxelles ou witloof)
Endive / witloof
Endibia (achicoria de Bruselas o witloof)
الهندباء
苦苣(茅菜)
Hindiba



Navet cru (90 g cuit)
Turnip raw (90 g cooked)
Navo crudo (90 g cocido)
اللفت ني (90 غ مطبوخ)
生萝卜=90克煮熟
şalgam çiğ (90 g pişmiş)



Radis rose
Radish
Rabanito o rabano rosa
الفجل الوردي
粉红皮小萝卜
Kırmızı turp

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

80 g



Céleri branche, coeur de céleri

Celery

Apio en rama

الكر فس مط بوخ

西芹菜茎

Kereviz sapi



Tomate crue (65 g cuite)

Tomato raw (65 g cooked)

Tomate crudo (65 g cocido)

طماطم نيئة (65 غ مط بوخة)

生番茄=65克煮熟

Domates çiğ (65 g pişmiş)

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

85 g



Christophine ou chayote (légume antillais)

Chouchou

Chayote (legumbre de Antillas)

佛手瓜

şayot



Concombre

Cucumber

Pepino

الذيا

黄瓜

Salatalık



Radis noir

Horseradish

Rabanito o rabano negro

الفجل الأسود

黑皮萝卜

Kara turp

90 g



Navet cuit (70 g cru)

Turnip cooked (70 g raw)

Navo ccocido (70 g crudo)

اللفت مطبوخ (70 غ ني)

煮熟萝卜=70克生

şalgam pişmiş (70 g çiğ)

Légumes naturels

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

100 g



Carotte cuite (55 g crue)

Carrot cooked (55 g raw)

Zanahoria cocida (55 g crudo)

جزر مطبوخ [55 غ ني]

煮熟胡萝卜=55克生

Havuç pişmiş (55 g çiğ)

110 g



Taro cuit (35 g cru)

Taro cooked (35 g raw)

Taro o kalo o cara cocido (35 g crudo)

القل قاس مطبوخ (35 غ ني)

煮熟芋头=35克生

Taro pişmiş (35 g çiğ)

175 g



Cornichon (à négliger si utilisé en petite quantité)

pickle sweet

pepinillo

الجير كين خيار صغير

鹹菜

Turşu

Légumes-champignons

Légumes-champignons

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

15 g



Cèpe



Pleurote

25 g



Bolet orange

45 g



Oronge

Légumes-champignons

QUANTITE A PESER
POUR 1 PART

60 g



Bolet rude

65 g



Chanterelle / girole