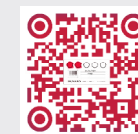




CONFORMITÉ DES PRÉLÈVEMENTS AUX NORMES ISO

# Faire un prélèvement sur papier buvard

DÉPLIANT À DESTINATION DES ADULTES



Avec votre smartphone, scannez le QR code pour visionner la vidéo du **tutoriel**

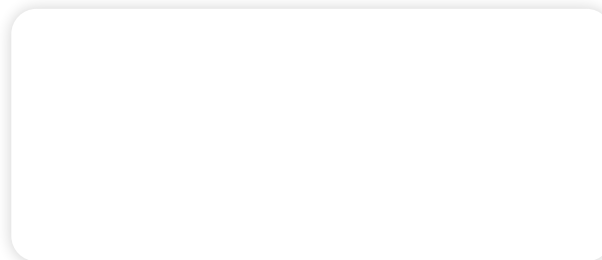


**Gm** Maladies rares Héréditaires du Métabolisme  
Filière nationale de santé

www.filiere-g2m.fr

SEPTEMBRE 2022 - MAJ JANVIER 2025 - CONCEPTION & RÉALISATION : LAURENT FRANÇOIS - AUDE PIGN

J'envoie le buvard (et l'ordonnance) à l'adresse indiquée ci-dessous

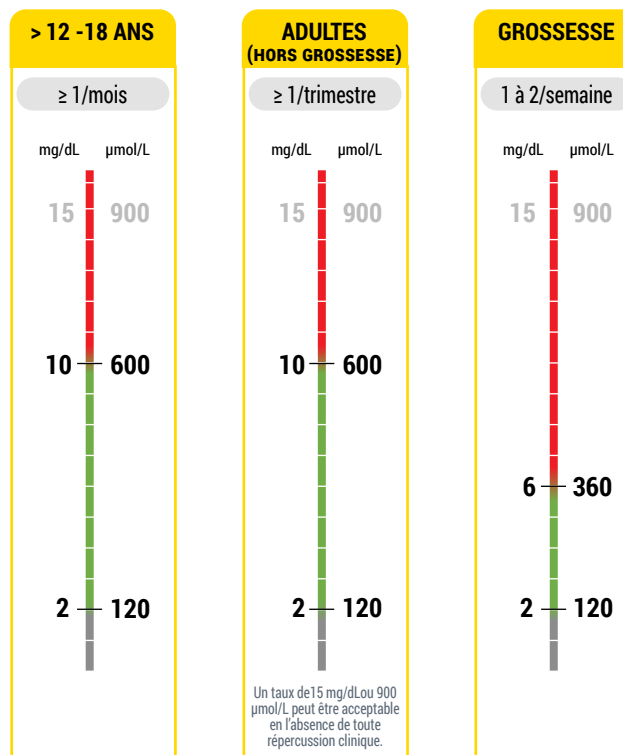


En respectant la conformité du prélèvement, je contribue au bon suivi de ma maladie.

Recommandations officielles de suivi selon l'âge, pour les personnes avec une **phénylcétonurie**.

(Extrait du protocole de diagnostic et de soins (PNDS) de la phénylcétonurie)

Le contrôle des taux sanguins de phénylalanine est le **critère biologique majeur** pour le suivi métabolique de cette maladie. Les taux sanguins recommandés et leurs fréquences proposés par le consensus européen en 2017 sont les suivants :



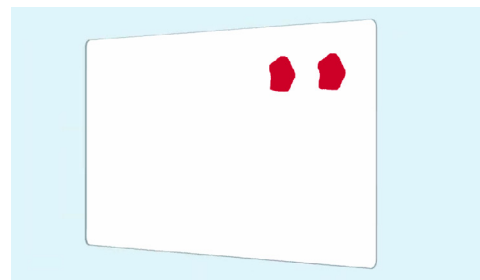
16

Pour que le prélèvement soit correct, je vérifie que la ou les taches de sang remplissent bien le cercle ...



17

... et qu'elles apparaissent bien à l'envers du buvard.



18

Je laisse la ou les gouttes de sang sécher à l'air libre.

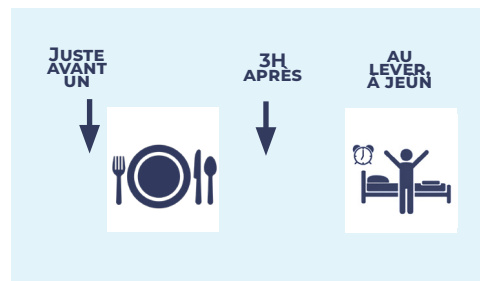


19

Une fois sec, j'envoie le jour même, le buvard et l'ordonnance dans une enveloppe, selon les indications de mon équipe soignante.



**1**  
Je choisis le moment du prélèvement.



**6**  
Je me nettoie soigneusement les mains avec de l'eau chaude et du savon.

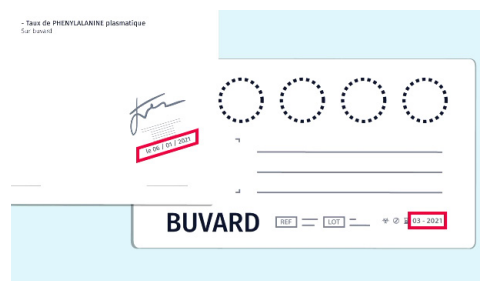


**11**  
J'appuie pour déclencher la piqûre.



**2**  
Avant de commencer, je réunis le matériel nécessaire : 1 buvard, 1 autopiqueur ou 1 lancette\* et l'ordonnance\*\*.

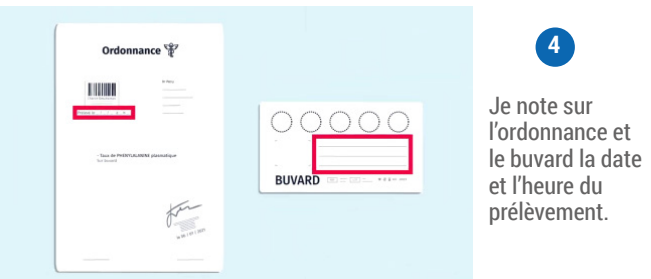
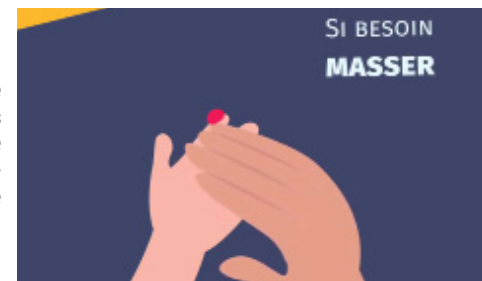
**3**  
Je vérifie que l'ordonnance date bien de moins de 1 an et que la date de péremption du buvard n'est pas passée.



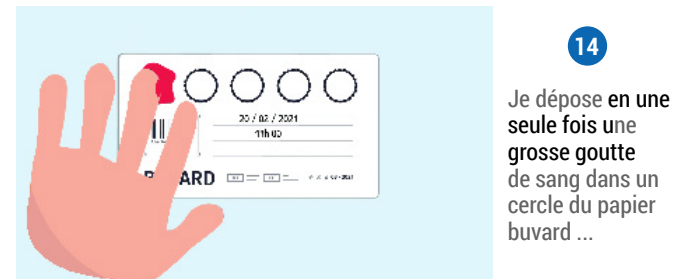
**8**  
Je choisis un doigt, en évitant le pouce et l'index.



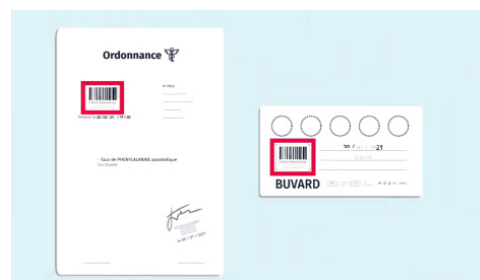
**13**  
Si la goutte ne semble pas assez grosse, je masse légèrement le doigt, de sa base vers son extrémité.



**4**  
Je note sur l'ordonnance et le buvard la date et l'heure du prélèvement.



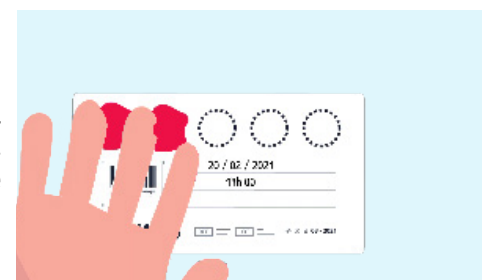
**5**  
Je colle sur l'ordonnance et le buvard l'étiquette avec mon nom et mon prénom ou je les inscris.



**10**  
Je plaque l'autopiqueur sur l'extrémité d'un doigt, sur le côté, en évitant la pulpe.



**15**  
... et si cela m'a été demandé par mon équipe soignante, je répète cette opération dans un second cercle.



\* : une lancette permet d'obtenir plus facilement une grosse goutte de sang qu'un stylo autopiqueur

\*\* : selon modalités mises en place par votre centre maladies rares (examen biologique soumis à la réglementation du code de la santé publique (Article L6211-1 Modifié par LOI n°2013-442 du 30 mai 2013 - art. 4 et Article L6211-8 Modifié par LOI n°2020-1525) du 7 décembre 2020 - art. 94 (V))