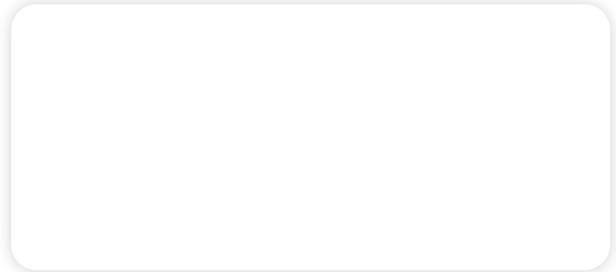


16

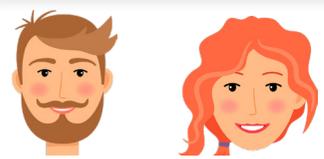
Pour que le prélèvement soit correct, la ou les taches de sang doivent remplir le cercle...

J'envoie le buvard (et l'ordonnance) à l'adresse indiquée :



17

... et apparaissent à l'envers du buvard.



Pour me soulager, papa, maman ou une autre personne peut me faire le prélèvement de temps en temps.

En faisant attention à bien faire mon prélèvement, je participe au bon suivi de ma maladie.



18

Je laisse la ou les gouttes de sang sécher à l'air libre.

Recommandations officielles de suivi selon l'âge, pour les personnes avec une **phénylcétonurie**.

(Extrait du protocole de diagnostic et de soins (PNDS) de la phénylcétonurie)

Le contrôle des taux sanguins de phénylalanine est le **critère biologique majeur** pour le suivi métabolique de cette maladie. Les taux sanguins recommandés et leurs fréquences proposés par le consensus européen en 2017 sont les suivants :

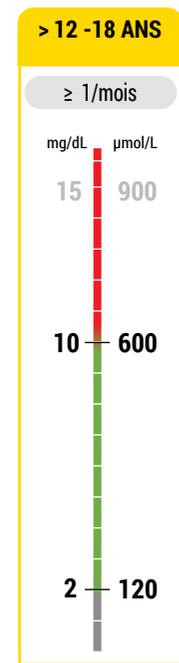
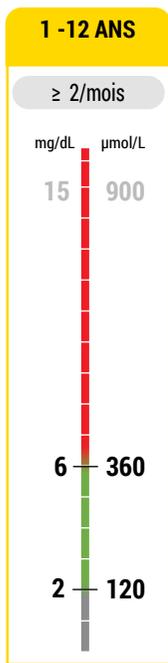


19

Une fois sec, j'envoie le jour même, le buvard et l'ordonnance dans une enveloppe, selon les indications de mon équipe soignante.

20

Je me fais aider par un adulte les premières fois.



SEPTEMBRE 2022 - CONCEPTION & RÉALISATION : LAURENT FRANÇOIS - AUDE PION

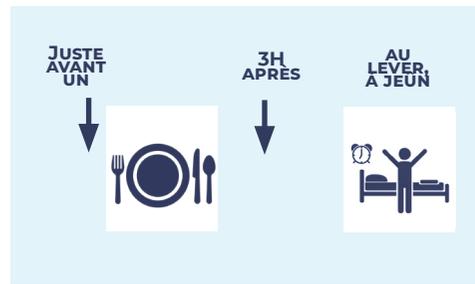
Je vais avoir 12 ans, j'apprends à faire mon prélèvement sur buvard



www.filiere-g2m.fr

1

Je choisis le moment du prélèvement.



6

Je me nettoie soigneusement les mains avec de l'eau chaude et du savon.



11

J'appuie pour déclencher la piqûre.



2

Avant de commencer, je réunis le matériel nécessaire : 1 buvard, 1 autopiqueur ou 1 lancette* et l'ordonnance**.



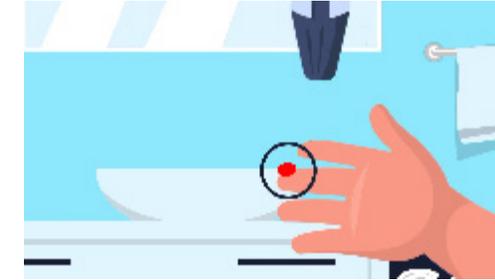
7

Je les essuie bien.



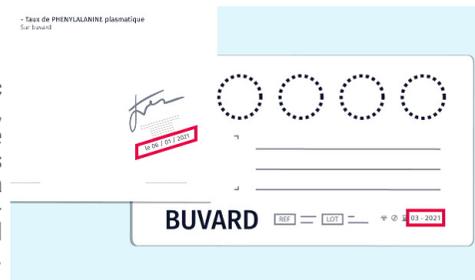
12

Je vérifie qu'une grosse goutte de sang se forme à l'endroit de la piqûre.



3

Je vérifie, avec l'aide d'un adulte, que l'ordonnance date bien de moins de 1 an et que la date de péremption du buvard n'est pas passée.



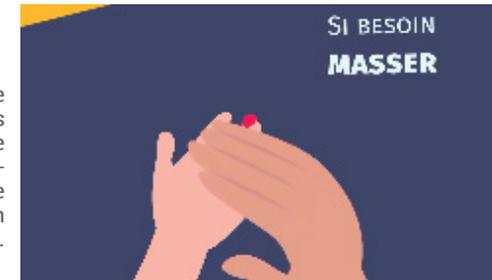
8

Je choisis un doigt pour faire le prélèvement, en évitant le pouce et l'index.



13

Si la goutte ne semble pas assez grosse, je masse légèrement le doigt, de sa base vers son extrémité.



4

Je note sur l'ordonnance et le buvard la date et l'heure du prélèvement.



9

Avant de piquer, je peux masser le doigt, de sa base vers l'extrémité puis je prends l'autopiqueur et je l'enclenche.



14

Je dépose en une seule fois une grosse goutte de sang dans un cercle du papier buvard ...



5

Je colle sur l'ordonnance et le buvard l'étiquette avec mon nom et mon prénom ou je les écris.



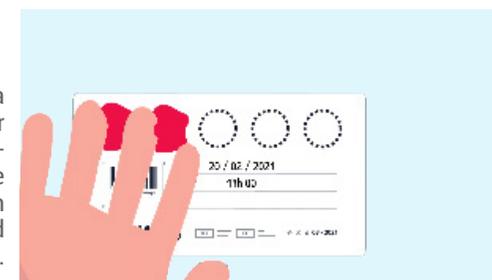
10

Je le plaque sur l'extrémité du doigt, sur le côté, en évitant la pulpe.



15

... et si cela m'a été demandé par mon équipe soignante, je répète cette opération dans un second cercle.



* : une lancette permet d'obtenir plus facilement une grosse goutte de sang qu'un stylo autopiqueur

** : selon modalités mises en place par votre centre maladies rares (examen biologique soumis à la réglementation du code de la santé publique (Article L6211-1 Modifié par LOI n°2013-442 du 30 mai 2013 - art. 4 et Article L6211-8 Modifié par LOI n°2020-1525) du 7 décembre 2020 - art. 94 (V))