



16

Si la goutte ne semble pas assez grosse, je masse légèrement le doigt, de sa base vers son extrémité, ou le pied, des orteils vers le talon.

17

Je dépose en une seule fois une grosse goutte de sang dans un cercle du papier buvard ...



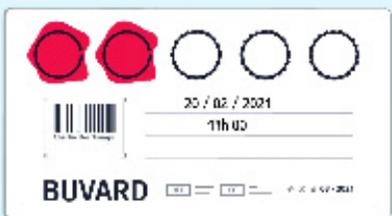
18

... et si cela m'a été demandé par mon équipe soignante, je répète cette opération dans un second cercle.



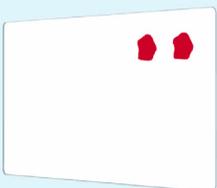
19

Pour que le prélèvement soit correct, je vérifie que la ou les taches de sang remplissent bien le cercle ...



20

... et qu'elles apparaissent bien à l'envers du buvard.



21

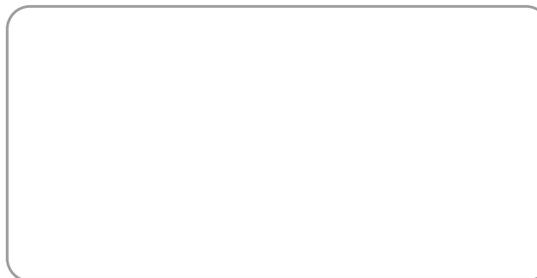
Je laisse la ou les gouttes de sang sécher à l'air libre.



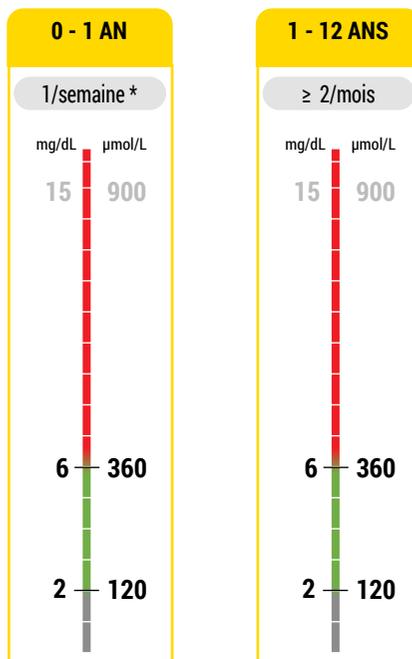
22

Une fois sec, j'envoie le jour même, le buvard et l'ordonnance dans une enveloppe, selon les indications de mon équipe soignante.

Envoyez le buvard (et l'ordonnance) à l'adresse suivante :



En respectant la conformité du prélèvement, je contribue au bon suivi de mon enfant.



\* : Le rythme de contrôle des taux sanguins de phénylalanine varie selon les patients et les situations.



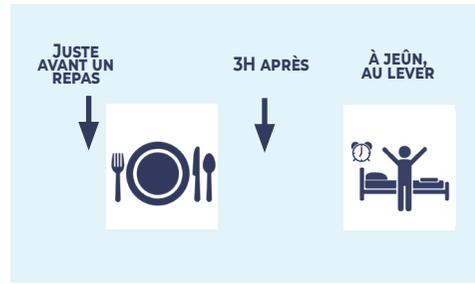
## Faire un prélèvement sur papier buvard



Avec mon smartphone, je scanne le QR code pour visionner le tutoriel

1

Je choisis le moment du prélèvement.



2

Avant de commencer, je réunis le matériel nécessaire : 1 buvard, 1 autopiqueur ou 1 lancette\* et l'ordonnance\*\*.



7

Pour bien immobiliser le bras ou la jambe, j'assois mon enfant dans une chaise haute, dès que son âge le permet.

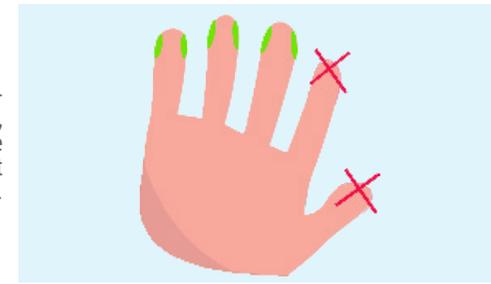


6

Pour un bébé, je peux faire le prélèvement soit sur un doigt, soit au talon.

11

Pour un prélèvement au doigt, j'évite de choisir le pouce et l'index et de piquer la pulpe.



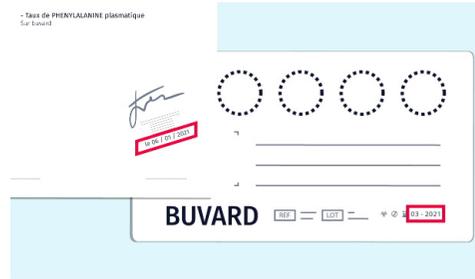
12

Avant de piquer, je peux masser le doigt ou le talon puis je prends l'autopiqueur et je l'enclenche.



3

Je vérifie que l'ordonnance date bien de moins de 1 an et que la date de péremption du buvard n'est pas passée.



8

Je me lave les mains puis je nettoie soigneusement les mains ou les pieds de mon enfant avec de l'eau chaude et du savon.



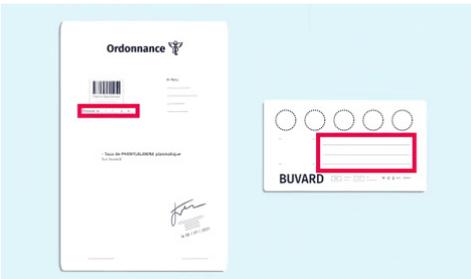
13

Je plaque l'autopiqueur sur l'extrémité d'un doigt, sur le côté ou sur le talon, également sur le côté.



4

Je note sur l'ordonnance et le buvard la date et l'heure du prélèvement ou je l'écris.



9

Je les essuie bien.



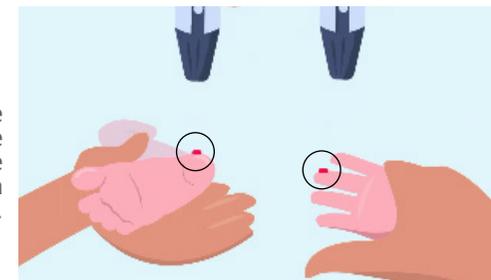
10

Pour un prélèvement au talon, je peux installer mon bébé sur une table à langer, allongé sur le côté, son dos vers moi.



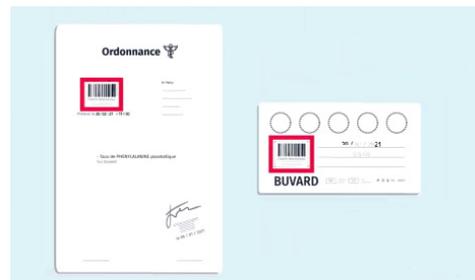
15

Je vérifie qu'une grosse goutte de sang se forme à l'endroit de la piqûre.



5

Je colle sur l'ordonnance et le buvard l'étiquette avec le nom et le prénom de mon enfant ou je les écris.



\* : une lancette permet d'obtenir plus facilement une grosse goutte de sang qu'un stylo autopiqueur

\*\* : selon modalités mises en place par votre centre maladies rares (examen biologique soumis à la réglementation du code de la santé publique (Article L6211-1 Modifié par LOI n°2013-442 du 30 mai 2013 - art. 4 et Article L6211-8 Modifié par LOI n°2020-1525) du 7 décembre 2020 - art. 94 (V))