



Penser à mesurer la cétonémie capillaire +/- urinaire, si patient vu en hypoglycémie

Rechercher des causes évidentes

- Médicaments
...dont causes toxiques éventuelles (sulfamides hypoglycémifiants, anti-diabétiques oraux...)
- Insuffisance hépatique sévère
- Dénutrition sévère

Rechercher des signes d'alerte ★

= Signes d'Hypoglycémie suspecte :

- Temps de jeûne pas assez long pour l'âge ²
- Profonde (< 0,4 g/L= 2,2 mmol/L)
- Très symptomatique (convulsions, troubles de conscience)
- ATCD d'hypoglycémie(s)
- Cétonémie insuffisante (<2,5 mmol/L)

Ou = Signes accompagnateurs :

- Habitude d'alimentation nocturne
- Hépatomégalie
- Défaillance d'organe
- Croissance staturo-pondérale anormale
- Syndrome de ligne médiane (micropénis, cryptorchidie bilatérale)
- Dégout des fruits ou des aliments riches en fructose

Hypoglycémie : quelle démarche ? quel bilan ?



Absence de signe d'alerte

Hypoglycémie après jeûne prolongé inhabituel

Probable hypoglycémie fonctionnelle pas de bilan spécialisé nécessaire

Au moins 1 signe d'alerte ★

Patient vu en Hypoglycémie ★

OUI

NON

Avis spécialisé rapide ★

Hypoglycémie au Jeûne court ⁴

Hypoglycémie au Jeûne long ⁴

Bilan en urgence ¹³ et hospitalisation

*Sont soulignés les prélèvements à faire impérativement en hypoglycémie avant resucrage
 Les autres restent interprétables si prélevés dans la 1/2 heure après resucrage*

Sang :

Glycémie veineuse, Lactates, gazométrie, ionogramme avec bicarbonates, Ammoniémie, TP, facteur V, Bilan hépatique, CPK
 Hormones (insuline, peptide C, cortisol, ACTH, GH, + redosage GH 15 minutes après)

Profil des acylcarnitines plasmatiques + cétonémie (capillaire ou veineuse) et acides gras libres si possible, +/- bilan à la recherche de toxiques

Urines ⁵ :

BU pour cétonurie, Chromatographie des Acides Organiques (CAOu)

Bilan « minimal » avant petit déjeuner (sans faire jeûner) :

Glycémie veineuse, cétonémie (capillaire ou veineuse), IGFI, cortisol, Profil des acyl-carnitines, BH, TP, V, CPK
Et avis spécialisé rapide avec les résultats

Avis médical spécialisé rapide ★

Coordonnées Centres experts Maladies Héréditaires du Métabolisme : <https://www.filiere-g2m.fr/annuaire/>

¹ Hors nouveau-né et diabète. Se référer au protocole d'urgence hypoglycémie <https://www.filiere-g2m.fr/urgences>, pour la prise en charge et consignes de prélèvements.

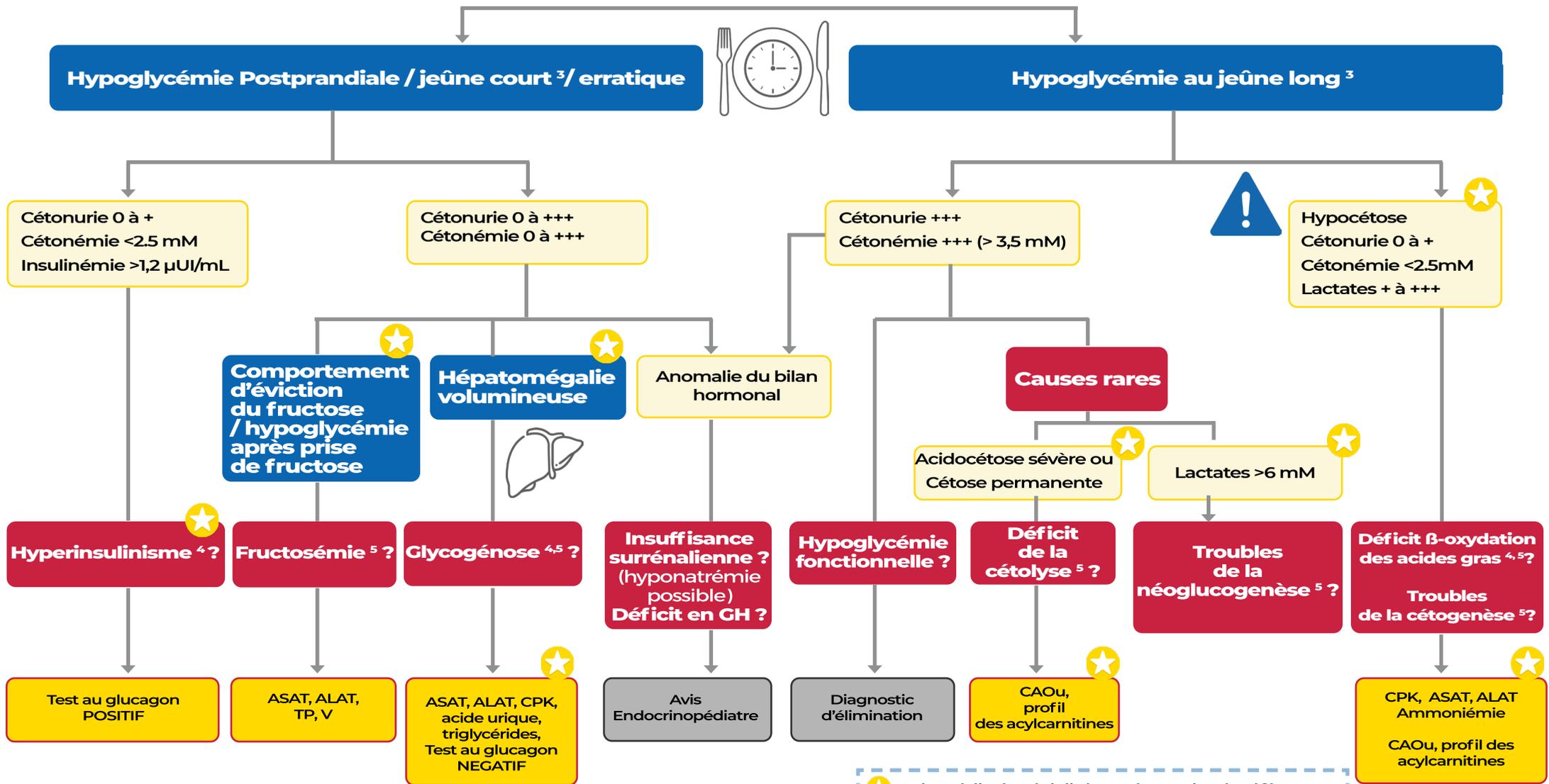
² Jeûne pas assez long pour l'âge = jeûne < 6h avant 12 mois, < 12 heures de 1-5 ans et < 24 heures après 5 ans.

³ A faire immédiatement, en l'absence de cause évidente. Si choc hémodynamique, coma ou convulsion : l'urgence est de resucrer.

⁴ Définition temps de jeûne : Court < 4h / Long > 8-10h avant 12 mois, et > 12h après 12 mois.

⁵ Congeler les urines les plus proches de l'hypoglycémie si laboratoire spécialisé non accessible.

DURÉE DE JEÛNE AVANT L'HYPOGLYCÉMIE



★ Avis médical spécialisé et Laboratoire de référence

Avis médical spécialisé rapide :
Coordonnées Centres experts Maladies Héréditaires du Métabolisme :
<https://www.filiere-g2m.fr/annuaire/>

¹Hors nouveau-né et diabète. Se référer au [protocole d'urgence hypoglycémie](https://www.filiere-g2m.fr/urgences) <https://www.filiere-g2m.fr/urgences> pour la prise en charge et consignes de prélèvements.

²La durée du jeûne ayant précédé l'hypoglycémie, associée à certains aspects cliniques (cf signes accompagnateurs page 1) et aux anomalies du bilan pratiqué en hypoglycémie permettent d'évoquer différentes causes (carrés rouges). Les autres principaux paramètres du bilan biologique qui sont en général perturbés et permettent d'orienter vers ces causes sont précisés (carrés orange).Le diagnostic de confirmation sera fait au niveau des Centres experts.

³Définition temps de jeûne: Court <4h / Long > 8-10h avant 12 mois, et >12h après 12 mois.

⁴Plus d'infos : PNDS: Haute Autorité de Santé - Protocoles nationaux de diagnostic et de soins (PNDS) ([has-sante.fr](https://www.has-sante.fr)).

⁵Plus d'infos : protocoles d'urgence par maladies : <https://www.filiere-g2m.fr/urgences> et fiches d'aide au diagnostic par maladies : <https://filiere-g2m.fr/diagnostic/les-fiches-diagnostiques>