



**Penser à mesurer la cétonémie capillaire +/- urinaire, si patient vu en hypoglycémie**

**Rechercher des causes évidentes**

- Médicaments  
...dont causes toxiques éventuelles (sulfamides hypoglycémiantes, anti-diabétiques oraux...)
- Insuffisance hépatique sévère
- Dénutrition sévère

**Rechercher des signes d'alerte** ★

**= Signes d'Hypoglycémie suspecte :**

- Temps de jeûne pas assez long pour l'âge <sup>2</sup>
- Profonde (< 0,4 g/L= 2,2 mmol/L)
- Très symptomatique (convulsions, troubles de conscience)
- ATCD d'hypoglycémie(s)
- Cétonémie insuffisante (<2,5 mmol/L)

**Ou = Signes accompagnateurs :**

- Habitude d'alimentation nocturne
- Hépatomégalie
- Défaillance d'organe
- Croissance staturo-pondérale anormale
- Syndrome de ligne médiane (micropénis, cryptorchidie bilatérale)
- Dégout des fruits ou des aliments riches en fructose

**Hypoglycémie : quelle démarche ? quel bilan ?**



Absence de signe d'alerte

Hypoglycémie après jeûne prolongé inhabituel

Probable hypoglycémie fonctionnelle pas de bilan spécialisé nécessaire

Au moins 1 signe d'alerte

Patient vu en Hypoglycémie ★

OUI

NON

Avis spécialisé rapide ★

Hypoglycémie au Jeûne court <sup>4</sup>

Hypoglycémie au Jeûne long <sup>4</sup>

**Bilan en urgence <sup>13</sup> et hospitalisation**

Sont soulignés les prélèvements à faire impérativement en hypoglycémie avant resucrage  
 Les autres restent interprétables si prélevés dans la ½ heure après resucrage

**Sang :**

- Glycémie veineuse, Lactates, gazométrie, ionogramme avec bicarbonates, Ammoniémie, TP, facteur V, Bilan hépatique, CPK
- Hormones (insuline, peptide C, cortisol, ACTH, GH, + redosage GH 15 minutes après)
- Profil des acylcarnitines plasmatiques + cétonémie (capillaire ou veineuse) et acides gras libres si possible, +/- bilan à la recherche de toxiques

**Urines <sup>5</sup> :**

- BU pour cétonurie, Chromatographie des Acides Organiques (CAOu)

**Bilan « minimal » avant petit déjeuner (sans faire jeûner) :**

- Glycémie veineuse, cétonémie (capillaire ou veineuse), IGFI, cortisol, Profil des acyl-carnitines, BH, TP, V, CPK
- Et avis spécialisé rapide avec les résultats**

**Avis médical spécialisé rapide** ★

Coordonnées Centres experts Maladies Héréditaires du Métabolisme : <https://www.filiere-g2m.fr/annuaire/>

<sup>1</sup> Hors nouveau-né et diabète. Se référer au protocole d'urgence hypoglycémie <https://www.filiere-g2m.fr/urgences>, pour la prise en charge et consignes de prélèvements.

<sup>2</sup> Jeûne pas assez long pour l'âge = jeûne < 6h avant 12 mois, < 12 heures de 1-5 ans et < 24 heures après 5 ans.

<sup>3</sup> A faire immédiatement, en l'absence de cause évidente. Si choc hémodynamique, coma ou convulsion : l'urgence est de resucrer.

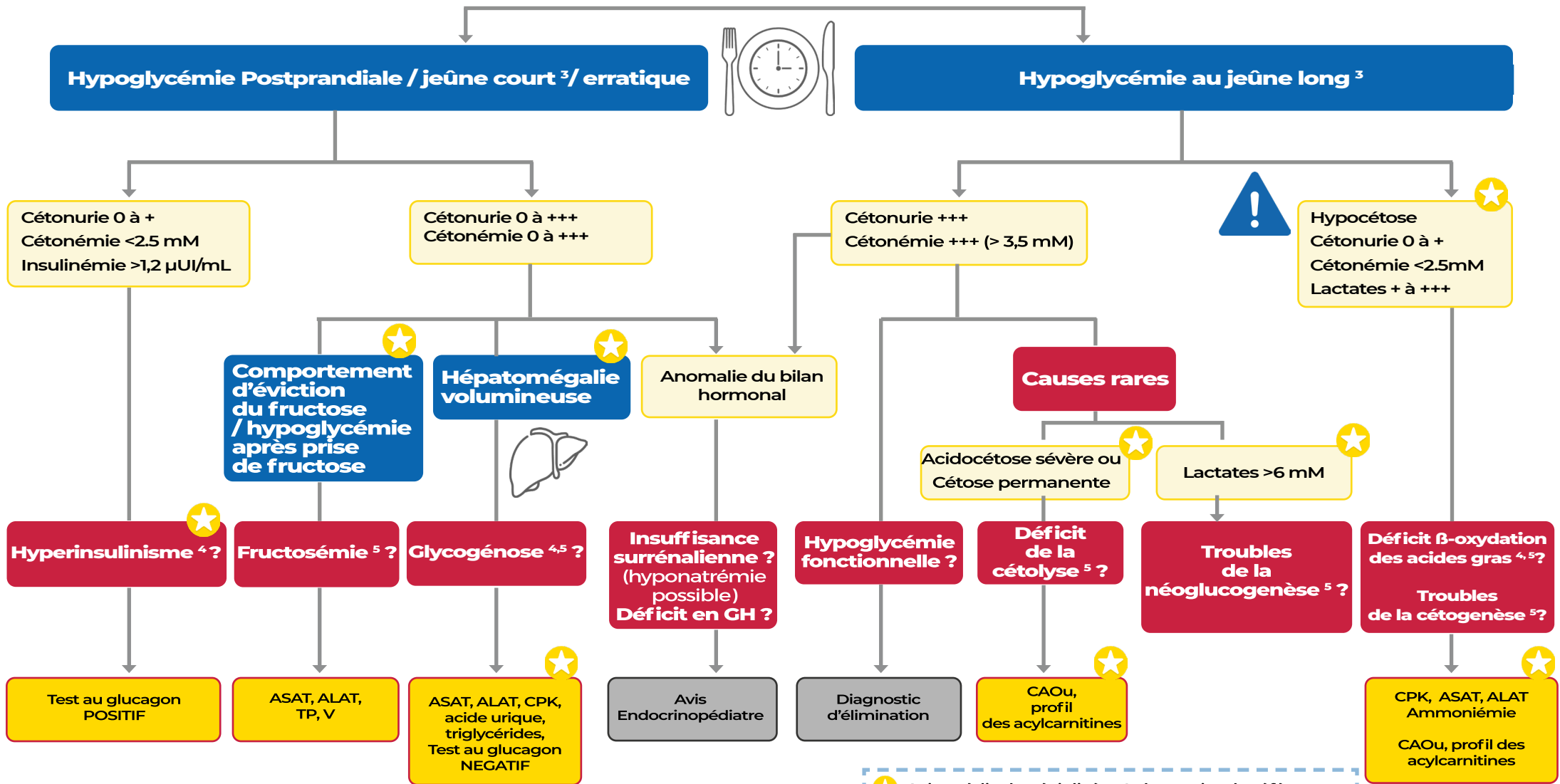
<sup>4</sup> Définition temps de jeûne : Court < 4h / Long > 8-10h avant 12 mois, et > 12h après 12 mois.

<sup>5</sup> Congeler les urines les plus proches de l'hypoglycémie si laboratoire spécialisé non accessible.

Signes d'alerte

Bilan spécialisé

**DURÉE DE JEÛNE AVANT L'HYPOLYCÉMIE**



★ Avis médical spécialisé et Laboratoire de référence

**Avis médical spécialisé rapide :**  
 Coordonnées Centres experts Maladies Héréditaires du Métabolisme :  
<https://www.filiere-g2m.fr/annuaire/>

<sup>1</sup>Hors nouveau-né et diabète. Se référer au protocole d'urgence hypoglycémie <https://www.filiere-g2m.fr/urgences> pour la prise en charge et consignes de prélèvements.

<sup>2</sup>La durée du jeûne ayant précédé l'hypoglycémie, associée à certains aspects cliniques (cf signes accompagnateurs page 1) et aux anomalies du bilan pratiqué en hypoglycémie permettent d'évoquer différentes causes (carrés rouges). Les autres principaux paramètres du bilan biologique qui sont en général perturbés et permettent d'orienter vers ces causes sont précisés (carrés orange).Le diagnostic de confirmation sera fait au niveau des Centres experts.

<sup>3</sup>Définition temps de jeûne: Court <4h / Long > 8-10h avant 12 mois, et >12h après 12 mois.

<sup>4</sup>Plus d'infos : PNDS: Haute Autorité de Santé - Protocoles nationaux de diagnostic et de soins (PNDS) ([has-sante.fr](https://has.sante.fr)).

<sup>5</sup>Plus d'infos : protocoles d'urgence par maladies : <https://www.filiere-g2m.fr/urgences> et fiches d'aide au diagnostic par maladies : <https://filiere-g2m.fr/diagnostic/les-fiches-diagnostiques>